



acdma
associació de professionals
de la mediació de conflictes
de catalunya

CELEBREM el 30è ANIVERSARI D'ACDMA i el DIA EUROPEU de la MEDIACIÓ 2024



Conferència: CUIDAR-NOS

a càrrec de **Gaspar Hernández**, director i presentador de

"L'ofici de viure" a Tv3 i Catalunya Ràdio

ACDMA: 30 anys al costat de les persones i dels professionals
de la mediació de conflictes

DATA: 30 de gener

LLOC: sala d'actes de l'Espai CIEMEN

(c/ de Rocafort, 242)



Programa

18.00 h. – Benviguda i taula inaugural amb

Sra. Inmaculada Barral, directora general de Dret, Entitats Jurídiques i Mediació

Sra. Consol Martí, mediatadora i sòcia fundadora d'ACDMA

Sra. Marion Hohn, presidenta d'ACDMA

18.30 h. – Conferència "CUIDAR-NOS" a càrrec del Sr. Gaspar Hernández. Durant la xerrada Gaspar Hernández compartirà eines per al dia a dia, per a gestionar els nostres pensaments, i viure més des del moment present, sense tantes preocupacions. També s'ocuparà de l'autocompassió, de l'amabilitat amb nosaltres.

19.30 h. – Conversa distesa entre tots els assistents amb copa de cava i pica pica.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a través [d'aquest enllaç](#).

Activitat homologada com a hores de formació continuada pel Centre de Mediació de Catalunya. Es lliurarà certificat d'assistència prèvia sol·licitud.

Les persones no associades a ACDMA hauran d'abonar **6 euros** per obtenir el certificat. Ingress en el compte IBAN ES48 2100 3206 6122 0045 4957.



acdma

associació de professionals
de la mediació de conflictes
de catalunya

30

anys d'acdma

1993 - 2023

Rocafort, 242 bis, 1a planta
(Espai CIEMEN) 08029 Barcelona
www.acdma.org - info@acdma.org